

---

## BIOGRAFIA



Mi chiamo Silvio, ho 59 anni e sono di origine di Foggia. All'età di 21 anni mi sono trasferito a Milano per lavorare presso il Ministero delle Imprese e del Made in Italy come Funzionario Tecnico. A 37 anni, nel 2001 mentre lavoravo mi sono iscritto all'università conseguendo nel 2006 in cinque anni la laurea in psicologia e nel 2012 dopo altri quattro anni di specializzazione sono diventato Psicoterapeuta, concludendo la formazione di studi umanistici all'età di 49 anni.

Così ho potuto realizzare uno dei miei sogni e fare con passione ciò di cui mi sento portato.

Dal 1999, per disagi di natura amorosa e superficialità, ho cominciato a frequentare i gruppi Buddisti della Soka Gakkai che si basano sugli insegnamenti del Buddha Nichiren Daishonin. La costante frequenza dei gruppi e della pratica buddista mi ha permesso di accedere a rivelazioni e scoperte inimmaginabili che hanno contribuito a cambiare radicalmente la mia vita.

Il buddismo mi permette quotidianamente di trovare la mia centratura, di sconfiggere i demoni interni ed esterni, di sapere chi sono, cosa voglio e inseguire i miei sogni, in altre parole la ricerca della felicità mantenendo uno spirito giovane.

